自我血壓記錄表

姓名: 年齡:

血壓目標: (收縮壓)/ (舒張壓)





皿壓目	票· (收	【縮壓)/ ((舒張壓)		•	7	
日期	上壓 (mmHg)	下壓 (mmHg)	一分鐘脈搏數(心跳)	日期	上壓 (mmHg)	下壓 (mmHg)	一分鐘脈搏數(心跳)
		ng is licensed under		ttribution N			